

INTELLIGENT ENJOYMENT

OBSTHOF  
**RETTNER**  
1886 AUSTRIA

# BIO Elixire

## KRAFT AUS DER NATUR

Geballte Pflanzenkraft aus traditionellen Heilkräutern und -wurzeln. Alkoholfrei. Konzentriert. Vitaminreich.



INFORMATIONSBROSCHÜRE FÜR APOTHEKEN



# BIO ELIXIRE – DIE WUNDERBARE WELT DER FRÜCHTE, WURZELN UND KRÄUTER

## Geballte BIO-Pflanzenkraft

Manche Dinge liegen tief im Verborgenen und haben dennoch das Potenzial, nach Höherem zu streben. Wurzeln gehören in diese Kategorie. Wir haben die natürliche Heilkraft der Wurzeln, Kräuter und Früchte genutzt und daraus pure Essenzen für Organe und Körper entwickelt. Alkoholfrei, konzentriert und voller Vitamine sind sie ein Genuss zu jeder Tageszeit und können Ihrem Immunsystem einen wahren Energie-schub verleihen.

## Sinnvoll & praktisch

Unsere Wurzelexire sind gedacht für Genussfreunde, die natürliche Zutaten lieben und bewusst hochwertige Produkte einkaufen. Die auf den Zuckergehalt ihrer Getränke achten und am liebsten kein aromatisiertes Wasser durch die Gegend schleppen möchten. Für sie haben wir unsere konzentrierten, alkoholfreien Produkte entwickelt. Einfach. Natürlich.

## Was ist drin?

Frisch gepresste Bio Curcuma-, Knoblauch- und Ingwerwurzeln, Hanfsamen, rein pflanzliche Kaltauszüge, vitaminreiche Früchte und kraftvolle Heilkräuter. Konzentriert, lecker und vielseitig. Unser Elixir ist kein Sirup! Die natürliche Süße unserer BIO Elixire stammt aus den Früchten. Wir fügen maximal 2 % Rohrohrzucker hinzu. (Ein Sirup besteht meist aus 50 – 70 % Zucker.) Lassen Sie sich inspirieren, wie Sie unsere vielfältigen Elixire sinnvoll und wohlschmeckend kombinieren können.

## 1:10 mit Wasser gemischt

- für die Schule
- im Büro
- beim Sport oder als Vitaminkick am Morgen

## Pur

- als Frühstücksdrink mit Naturessig und Honig
- in Cocktails oder
- als besondere Note in Speisen



## Buchtip

12 Pflanzen und ihre verborgenen Schätze: Dieses Buch offenbart tiefgründiges Wissen, volksmedizinische An- und Verwendungsmöglichkeiten sowie neueste Erkenntnisse der unterirdischen Superstars.

# INGWER WURZEL

## Ingwer Wurzel

Ingwer zählt mit seinen positiven Eigenschaften seit Jahren zu den unumstrittenen Stars aus der Tiefe. Die Volksmedizin schätzt vor allem seine wertvollen Inhaltsstoffe. Es heißt, dass die Ingwerwurzel das Immunsystem aktivieren und den Verdauungstrakt wärmen kann. Viele vertrauen auf seine natürliche Heilkraft bei Erkältungskrankheiten. Auch soll sein intensives Aroma bei Magenproblemen und Übelkeit helfen.\*



## BIO GINGER ELIXIR DER SCHARFE UND WÄRMENDER ERSTHELFER

alcohol free

### Was ist drin im BIO Ginger Elixir?

Frisch gepresste Ingwer Wurzeln, kombiniert mit dem Saft von BIO-Zitrusfrüchten, Hanf Direktsaft und aktivierenden Kräutern. Alles hochwertige Inhaltsstoffe aus maximal schonender Verarbeitung. So entsteht wohltuender Genuss auf höchstem Niveau. Unsere BIO Elixire enthalten ausschließlich konzentrierte Pflanzenkraft.

### Und wie schmeckt es?

Ingwer gilt als vielseitiger Geschmacksünstler. Sein animierendes Aroma hat in fast allen Kulturen einen festen Platz in der Küche. Im BIO Ginger Elixir zeigt er seine sanfte, angenehme Schärfe und hinterlässt ein warmes Gefühl im Mund. Als konzentrierter Genuss wurde die frisch gepresste Ingwerwurzel raffiniert eingebettet in das fruchtige Aroma von Zitrusfrüchten, grünen Kräutern und Hanf. Damit verspricht das Elixir perfekt ausgewogenen Genuss zwischen spritzig, sonnig, sanft und süß.



# CURCUMA WURZEL

## Curcuma Wurzel

Zauberknolle, Safran der Armen, Gewürz des Lebens: Curcuma hat viele Gesichter und wird nicht umsonst als heiliges Gewürz seit 4000 Jahren geschätzt und verwendet. Das in der Wurzel enthaltene Curcumin ist stark färbend und verleiht etwa Currys oder asiatischen Reisgerichten seine typische Farbe.

In der Naturheilkunde werden oft die besonderen Eigenschaften der Curcuma Wurzel betont. So heißt es, dass Curcuma bei Magen-Darm-Problemen, bei Schwellungen der Gelenke sowie oder auch dem Gedächtnis helfen kann. Kaum eine Pflanze zeigt ein derart umfangreiches Leistungsspektrum wie die gelbe Wurzel aus Südostasien.\*



BIO &  
vegan  
.....  
mix it  
1:10

## BIO CURCUMA ELIXIR NATÜRLICHE POWER UND STARKER GESCHMACK

alcohol free

### Was ist drin im BIO Curcuma Elixir?

Ganz sicher kein Curcuma Pulver in Zuckerwasser! Wir pressen die frische Curcumawurzel und schmecken sie mit eigens gepresstem Bio-Fruchtsaft ab. Das BIO Elixir wird mit Chili und spritziger Zitrone sowie schwarzem Pfeffer abgestimmt – das darin enthaltene Piperin erhöht die Bioverfügbarkeit der Curcuminnoide um das 20fache. Beste Inhaltsstoffe, maximal schonend verarbeitet.

### Und wie schmeckt es?

Im Vergleich zum Ingwer hat das BIO Curcuma Elixir einen milderen würzigen Geschmack. Sein einzigartiges leicht erdiges Aroma verleiht dem Getränk einen Hauch Asien auf der Zunge, kombiniert in einer zitrusfrischen Mischung mit leichter Schärfe und angenehmer Fruchtsüße.



# KNOBLAUCH (WUNDER)KNOLLE

## Knoblauch

Die heimische Volksheilkunde vertraut auf seine starke Wurzel-power. Er ist fester Bestandteil in der Naturheilkunde vieler Kulturen. Sein intensiver Duft ist so markant wie die Kraft, die ihm seit jeher zugeschrieben wird. In alten Schriften galt er als Symbol für Lebensenergie. Die enthaltenen ätherischen Öle und Schwefelverbindungen machen ihn zu einem besonderen Geschenk der Natur. In vielen Traditionen wird Knoblauch als ein Zeichen der Stärke gesehen, das Menschen durch herausfordernde Jahreszeiten begleitet. Vielleicht liegt sein Geheimnis nicht nur in seinen Inhaltsstoffen, sondern auch in seiner Geschichte, die immer von Ursprünglichkeit und Verbundenheit mit der Natur erzählt?



BIO &  
vegan  
.....  
mix it  
1:10

## BIO KNOBLAUCH ELIXIR REGIONALE WURZELPOWER, DIE SCHMECKT

alcohol free

### Was ist drin im BIO Knoblauch Elixir?

Erlebe die kraftvolle Fusion der Power Wurzeln Knoblauch, Curcuma und Ingwer. Alle drei werden seit Jahrtausenden in ihrer jeweiligen Heimat hoch geschätzt. Unser einzigartiges BIO Elixir Knoblauch steckt voller Naturkraft und fein abgestimmter Aromen. Das Beste dreier Wurzeln für alle, die Genuss und Wohlbefinden in perfekter Harmonie suchen.

### Und wie schmeckt es?

Das sonst so würzige Knoblaucharoma wird im BIO Elixir wunderbar eingebunden in eine leichte Schärfe aus Ingwer, Chili und Pfeffer, dem sonnigen Hauch der Curcuma und einer spritzigen Fruchtvielfalt aus Limette, Zitrone und Orange. Melisse und Salbei zaubern eine grüne Frische.





# BIO ELIXIRE TRINK DICH FIT

EINFACH, SCHNELL & GUT

1:10 mit Wasser oder Soda mischen

## WAS?

- Alkoholfrei. Zuckerfrei. BIO
- 100 % Naturgetränk
- Ohne Aroma oder Farbstoffe
- Perfekte Alternative zu Soft- & Energiedrinks

## WANN?

- Morgens als Vitaminkick
- Tagsüber als Erfrischungskünstler
- Beim Sport als Durstlöscher
- Abends als WellFit Drink

## WARUM?

- Naturbooster für den ganzen Tag
- Voller Vitamine und Vitalstoffe
- Konzentriert & nachhaltig
- Natur-Fitness für Geist und Körper

## WO?

- Für die Schule
- Zu Hause
- Im Büro
- Beim Sport
- Als Zutat beim Kochen

## WIE?

- 1:10 mit Wasser oder Soda gemischt
- Heiß oder kalt
- Als Aromakick in Drinks oder besondere Note in Speisen
- Pur mit Naturessig & Honig



# GESUNDE REZEPT-IDEEN

Köstlich und vielseitig im Geschmack



## Curcuma-Ananas-Eistee mit Pfefferminze

250 ml Pfefferminztee, 30 ml BIO Curcuma Elixir, 150 g Ananas, 1 Zweig frische Minze, 4-5 Eiswürfel

Pfefferminztee wie gewohnt aufbrühen und abkühlen lassen. Ananas schälen, in Würfel schneiden, in den Tee geben und im Kühlschrank 2-3 Stunden kühlen lassen. Gewaschene Minze und Eiswürfel in ein Glas geben, mit der Tee-Mischung auffüllen und eiskalt genießen.



## Gurken-Ingwer-Limo

50 ml BIO Ginger Elixir, 50 g Gurke, 1/2 TL Honig, 1 Zweig frische Minze, Mineralwasser, Minze & Zitronen- oder Gurkenscheiben zum Garnieren, Eiswürfel

Gurke, gewaschene Minze, Honig und BIO Ginger Elixir fein pürieren. Glas mit Eiswürfeln füllen, Gurken-Ingwerpüree dazugeben, mit Mineralwasser auffüllen und mit frischer Minze und Zitronen- und/oder Gurkenscheibe servieren.



## Ingwer-Orangen-Smoothie

80 ml BIO Ginger Elixir, 2 Orangen, 1 kl. Papaya ca. 300 g, 1/2 Mango, 2 Birnen, 100 ml Hafermilch

Orangen auspressen, Birne entkernen, Papaya und Mango schälen, entkernen und alles in grobe Würfel schneiden. Das Obst zusammen mit Orangensaft, Hafermilch und BIO Ginger Elixir im Mixer fein pürieren.



## Curcuma-Zitrus Drink

30 ml BIO Curcuma Elixir, 150 ml Ginger Ale, Eiswürfel, 1 Zitronenspalte

Zitronenspalte und Eiswürfel in Cocktailgläser geben. Das BIO Curcuma Elixir eingießen und mit Ginger Ale auffüllen.



## Eistee-Mocktail mit Pfefferminze und Ingwer – heiße Tage, kühler Drink

120 ml Pfefferminztee, 100 ml Mineralwasser, 30 ml BIO Ginger Elixir, 50 ml Orangensaft oder 1 Orange, Eiswürfel, frische Minze & Orangenscheiben zum Garnieren

Tee nach Anleitung kochen und abkühlen lassen. Die Orange waschen, 1-2 Scheiben abschneiden und den Rest auspressen. Minze waschen und mit Eiswürfeln in ein Glas füllen. Alles mit Tee, Mineralwasser und BIO Ginger Elixir in ein Glas geben und mit Orangenscheiben dekorieren.



## Mango-Curcuma-Smoothie-Bowl

1 kleine Mango, 2 reife Bananen, 75 ml BIO Curcuma Elixir, 50 ml Kokoswasser, frische Mango, Beeren, essbare Blüten, Kokosraspeln o.ä. als Topping

Mango und Bananen schälen, in kleine Würfel schneiden und für ca. 2-3 Stunden einfrieren. Das angefrorene Obst zusammen mit dem Kokoswasser und dem BIO Curcuma Elixir in einen Mixer geben und fein pürieren. Je nach Konsistenz ggf. Kokoswasser oder Elixir noch hinzufügen. Mit frischen Obststückchen, Kokosraspeln oder anderen Toppings anrichten.

# NOCH MEHR GESUNDE REZEPTE

Köstlich und vielseitig im Geschmack



## Orangen-Knoblauch Salat Dressing – raffiniertes Salat-dressing

50 ml Olivenöl, 25 ml BIO Knoblauch Elixir, 1 Orange, 50 ml Wasser, Salz & Pfeffer

Die Orange auspressen und zusammen mit den anderen Zutaten vermischen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Passt gut zu Feldsalat, Rucola oder Endiviensalat.



## Fresh Green

30 ml BIO Knoblauch Elixir mit 150 ml Tonic Water aufgießen. Ein wenig Eis und eine Zitronenscheibe dazugeben und mit einem Spritzer Zitronensaft abschmecken. Einatmen, ausatmen, fertig!



## Well Fit Drink

100 ml Granatapfelsaft, 200 ml Mineralwasser, 40 ml BIO Knoblauch Elixir

Dazu Eiswürfel und eine Orangen- oder Limettenscheibe sowie ein Blättchen Zitronenmelisse.

FASZINATION FERMENTATION

## Naturfermentierte Kostbarkeiten für Genuss und Magie

### Unsere fermentierten BIO Superstars



**Fermentee Organic Kombucha**

alcohol free

Fermentation trifft Tee

**Berry Power Organic Shrub**

alcohol free

Energy drink made by nature

**4 Räuber Organic Oxymel**

alcohol free

Geheimtipp der Volksmedizin

### Was ist drin?

Die reine Kraft der Natur. Spannende Konzentrate aus Kräutern, Wurzeln, Samen, Rinden sowie Schalen, die wir mit Naturessig und Akazienhonig fermentiert haben. Im Shrub und Oxymel als Kaltauszug, im Kombucha mit Tee.

Jede Variante steckt voller prickelnder Energie, um Geist und Körper zu verwöhnen.

## MIX IT 1:10.

MIT WASSER, SODA, MINERAL UVM. KONZENTRIERT. ALKOHOLFREI.



Infos und Rezepte zu den naturfermentierten Kostbarkeiten unter [www.obsthof-retter.com](http://www.obsthof-retter.com)



Weitere Infos, Produkte und Rezepte unter  
[www.obsthof-retter.com](http://www.obsthof-retter.com)

Intelligente BIO Naturgenüsse vom Obsthof Retter exklusiv bei:



Feld für Stempel Apotheke



Obsthof Retter GmbH | Winzendorf 142 | A-8225 Pöllau | T: +43 3335 4131-0 | F: DW-4 | [office@obsthof-retter.at](mailto:office@obsthof-retter.at) | [www.obsthof-retter.com](http://www.obsthof-retter.com) Impressum und Geschäftsbedingungen: Abrufbar unter [www.obsthof-retter.com](http://www.obsthof-retter.com), Fotos: zuGast (© Michael Ruder, Lichtpunkt, © Petra Schmidt, Die Fotografin, Wien), Helmut Schweighofer, Shutterstock.com (Photoography, Yarygin, YARUNIV Studio, Warut Chinsai, Katharina Scharle, Creative Family, Ground Picture, Volonoff, 5PH.

**\* Alle heilpflanzlichen und gesundheitsbezogenen Aussagen wurden von der GGF, Österreichischen Gesellschaft für Gesundheitsförderung. [www.gesundheitsfoerderung.at](http://www.gesundheitsfoerderung.at) Vereinsnr. ZVR 071637769 getroffen.**